

**Режим дня Көндәлек режим
(на холодный период 2020-2021 учебный год)**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Василек»

С.Н. Иванова



РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Возраст				
	С 2-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6-7 лет
Приём (в теплое время на улице), утренний фильтр	6.00-7.45	6.00-7.40	6.00-7.45	6.00-7.55	6.00-8.00
Игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.45	6.00-7.35	6.00-7.55	6.00-7.45	6.00-8.10
Утренняя гимнастика (в теплое время на улице)	7.45-7.50 (в группе)	7.35-7.40	7.52-8.00 (муз. зал/ спорт.зал - через неделю)	7.42-7.50 (муз. зал/ спорт.зал - через неделю)	8.02-8.12
Подготовка к завтраку	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	8.05-8.15	8.05-8.25
Завтрак	8.00-8.30	8.00-8.20	8.00-8.20	8.15-8.35	8.25-8.35
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.30-9.00	8.20-9.00	8.20-8.45	Классики 8.15-8.45 Почемучки 8.35-9.10	8.35-8.45
НОД	<u>АНГЕЛОЧКИ</u> пн. 9.00-9.30 вт. 8.45-8.55 ср. 9.00-9.30 чт. 9.00-9.30 пт. 9.00-9.30 См. сетку занятий <u>ЖЕМЧУЖИНКИ</u> пн. 9.00-9.30 вт. 9.05-9.15 ср. 9.00-9.30 чт. 9.00-9.30 пт. 9.00-9.30 См. сетку занятий	<u>СВЕТЛЯЧКИ</u> пн. 8.45-9.30 вт. 8.45-9.30 ср. 8.45-9.25 чт. 9.00-9.45 пт. 8.45-9.35 См. сетку занятий	<u>КУРНОСИКИ</u> пн. 8.45-9.40 вт. 9.00-10.15 ср. 8.45-9.35 чт. 9.00-9.50 пт. 8.45-9.05 Музыка после прогулки 11.20-11.40 См. сетку занятий <u>ЗВЕЗДОЧКИ</u> пн. 9.00-10.00 вт. 8.45-9.45 ср. 8.45-9.35 чт. 9.00-9.20 Музыка после прогулки 11.20-11.40 пт. 8.45-9.35 См. сетку занятий <u>Доп. образовательные услуги</u> Среда Плавание <u>КУРНОСИКИ</u> 10.30-11.30 <u>ЗВЕЗДОЧКИ</u> 9.20-10.20	<u>ПОЧЕМУЧКИ</u> пн. 9.10-10.10 (Физо на прогулке) 10.30-10.55 вт. Плавание 8.45-9.45 ср. 9.10-10.45 чт. 9.00-10.00 пт. 9.00-10.10 См. сетку занятий <u>КЛАССИКИ</u> пн. 8.45-10.35 вт. 8.45-9.45 Плавание 9.55-10.55 ср. 8.45-10.10 чт. 8.45-10.40 пт. 8.45-9.45 (Физо на прогулке) 11.15-11.40 См. сетку занятий <u>Доп. образовательные услуги</u> четв; Плавание 10.05-11.40	<u>БУКВОЕШКИ</u> пн. 8.45-10.05 (Физо на прогулке) 11.05-10.35 вт. 8.45-10.55 ср. 8.45-10.50 чт. Плавание 8.45-9.55 10.15-10.45 пт. 8.45-10.50 См. сетку занятий <u>Кружок</u> вт; Плавание 11.05-12.15

Игры, самостоятельная деятельность	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий 0	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий	В промежутках между занятиями. См. сетку занятий
2 завтрак	9.50-9.55	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	9.55-10.10	10.05-10.10	КУРНОСИКИ пон. 10.05- 10.10 вт. 10.15-10.20 ср. 10.05- 10.10 чт. 10.05-10.10 пт. 9.05-9.10 ЗВЕЗДОЧКИ пон. 10.05- 10.10 вт. 10.05-10.10 ср. 10.05-10.10 чт. 9.05-9.10 пят. 10.05-10.10	ПОЧЕМУЧКИ пон; 10.10-10.15 вт; 10.45-10.50 ср; 10.45-10.50 чт. 10.05-10.10 пят; 10.10-10.15 КЛАССИКИ пон; 10.35-10.40 вт; 10.45-10.50 ср; 10.10-10.15 чт. 10.40-10.45 пят; 10.05-10.10	пон; 10.05-10.10 вт; 10.55-11.00 ср; 10.50-10.55 чт; 10.45-10.50 пт; 10.50-10.55
Прогулка	10.10-11.00	10.10-11.10	КУРНОСИКИ пон. 10.10- 11.30 вт.10.20-11.30 ср 10.10-10.30 чт 10.10-11.30 пт 9.10-11.10 ЗВЕЗДОЧКИ пон. 10.10- 11.30 вт.10.20-11.30 ср 10.10-10.30 чт 9.10-11.10 пт 10.10-11.30	ПОЧЕМУЧКИ пон; 10.15-11.35 вт; 10.45-11.35 среда; 10.45-11.35 чт. 10.05-11.35 пят; 10.10-11.35 КЛАССИКИ пон; 10.40-11.35 вт; 10.50-11.35 ср; 10.10-11.35 чт. 10.40-11.35 пят; 10.05-11.40	пон; 10.10-11.55 вт; 11.00-11.55 ср; 10.55-11.55 чт; 10.50-11.55 пт; 10.55-11.55
Возвращение с прогулки	11.00-11.05	11.10-11.15	11.20-11.30	11.35-11.45	11.55-12.00
Водные процедуры	11.05-11.10	11.15-11.20	11.30-11.35	11.45-11.50	12.00-12.05
Подготовка к обеду	11.10-11.15	11.20-11.25	11.35-11.45	11.50-11.55	11.55-12.05
Обед	11.15-11.35	11.25-11.45	11.45-12.05	11.50-12.20	12.05-12.35
Подготовка ко сну	11.35-11.45	11.45-11.50	12.05-12.10	12.20-12.25	12.35-12.40
Сон	11.45-14.45	11.50-14.45	12.10-14.45	12.25-14.45	12.40-14.45
Постепенный подъём	14.45-14.50	14.45-14.50	14.45-14.50	14.45-14.50	14.45-14.50
Закаливающие процедуры	14.50-15.05	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Полдник	15.05-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.05	15.00-15.05
Игры, труд, самостоятельная деятельность	В промежутках между занятиями. см. сетку занятий	В промежутках между занятиями. см. сетку занятий	В промежутках между занятиями. см. сетку занятий	В промежутках между занятиями. см. сетку занятий	В промежутках между занятиями. см. сетку занятий
НОД	<u>АНГЕЛОЧКИ</u>	<u>Доп. образовательные</u>	<u>Доп. образовательные</u>	НОД	<u>Доп. образовательные</u>

	<p>пон. 15.30-15.40 вт. 15.20-15.30 ср. 15.10-15.20 четв.15.10-15.20 пятн.15.20-15.30 См. сетку занятий <u>ЖЕМЧУЖИНКИ</u> пон. 15.10-15.20 вт. 15.20-15.30 ср. 15.30-15.40 четв.15.30-15.40 пятн.15.20-15.30 См. сетку занятий</p>	<p><u>услуги</u> «Волшебные пальчики» 1;3 неделя -вторник 2;4 неделя – среда 15.10-15.25 Понедельник, четверг «Говорунишки» 15.00- 15.15 15.25-15.40</p>	<p><u>услуги</u> Понедельник «Хореография» 15.05-15.25 среда; пят; «Английский» 15.10-15.30 Понедельник, четверг «Говорунишки» 15.50- 16.10 «Шахматы» (по отдельному графику) 15.00-15.30 пятница «Фитбол» 15.00-15.30</p>	<p><u>ПОЧЕМУЧКИ</u> вт; 15.05-15.55 ср; 15.10-15.35 чт; 15.10-15.35 <u>НОД</u> <u>КЛАССИКИ</u> пон; 15.10-15.35 ср; 15.05-15.55 чт; 15.10-15.35 пят; 15.05-15.30 <u>Доп. образовательные</u> <u>услуги</u> пон; «Хореография» 15.35-16.05 пятница «Фитбол» 15.00-15.30 вт; чт. «Стэп-аэробика» 15.05 – 15.30 «Шахматы» (по отдельному графику) 15.00-15.30 среда; пят; «Английский» 15.40-16.10</p>	<p><u>услуги</u> понедельник «Хореография» 15.35-16.05 вт; чт. «Стэп-аэробика» 15.40-16.10 «Шахматы» (по отдельному графику) 15.00-15.30 пятница «Фитбол» 15.00-15.30 среда; пят; «Английский» 15.40-16.10</p>
Подготовка к ужину	15.40-15.55	15.55-16.05	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20
Ужин	15.55-16.15	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.40
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность, уход домой	16.15-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00

Пронумеровано, проінтентовано,
скреплено печаттю

3 листів

Завелуючий Іванова С.Н.

